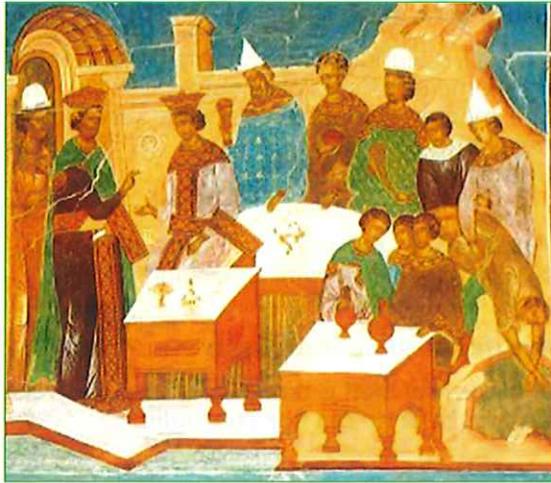


IL SUPERFLUO È ESSENZIALE



LETTURA

Tutte le letture di oggi presentano il tema della relazione, che viene rappresentata con tre elementi comuni: il *preparare*, il *partecipare*, il *ringraziare*. Tre azioni che descrivono la pedagogia sottesa alla grande arte del "prendersi cura". Un'arte che s'impura *ricevendo* e poi provando a *ridonare* ciò che ci è stato donato, in termini di amore e attenzione. Così la parabola del vangelo esprime quest'"arte della cura", sottolineando che la misura alta dell'amore è lo stile stesso di Dio. Un amore fatto di desiderio, preparazione, inviti, feste, abbondanza, sazietà, passionalità, attenzione, voglia di vivere, fecondità e fedeltà: amore che meraviglia e rassicura.

MEDITAZIONE

Accogliere la Parola di Dio significa aprire il nostro cuore a Lui, che rischiarà gli occhi del nostro spirito e ci permette di vedere la Sua azione nel mondo, che passa attraverso l'opera della sua Divina Provvidenza, ed è fatta di gesti d'amore per ogni essere vivente. L'opera di Dio si manifesta attraverso cose semplici, che spesso sono la risposta giusta ai nostri veri bisogni. Il più delle volte ci fa da battistrada, invitandoci con dolcezza a guardare oltre

la siepe del nostro piccolo orticello e, di là da quella, a scorgere tutto il buono e il bello che Egli ha preparato per noi. Ma questi inviti potrebbero sovente trovarci come schiavi incatenati, incapaci di staccarci dall'illusione del nostro saper fare, o dalla autosufficienza o, ancora, dal brago delle nostre dipendenze. Ed è per questo che si scatena il suo amore geloso e prorompente, e così come il re della parabola "fece uccidere quegli assassini", così Dio con la misericordia si scaglia contro il male per aiutarci a rompere con la trasandatezza, a smarcarci dalle false priorità, a disobbedire al male, a non lasciarci imbrigliare dalle cattive abitudini, a spezzare le immagini false di noi stessi e di Lui, a non seguire chimere e illusioni. Capiremo di aver risposto all'invito, quando i nostri occhi inizieranno a scorgere la bontà di Dio. Le cose piccole e semplici diventeranno importanti, e gioiremo nel renderci conto che tutto ciò che abbiamo, dalla cosa più grande a quel piccolo oggettino che portiamo con noi, è quella lunga e quotidiana collezione di gesti d'amore che abbiamo ricevuto. Tutto allora ci ricorderà l'amore di Dio per noi e la bellezza delle relazioni. È solo in questa dinamica che il superfluo diventa essenziale, che tutto riceve il suo giusto grado d'importanza e si scoprono le vere priorità della propria esistenza.

PREGHIERA

Signore, insegnami la piccola via del miglior bene, insegnami a guardare alle cose piccole con attenzione, a vivere con amore ogni azione quotidiana, così da scoprire nell'ordinarietà dei giorni, quella gioia profonda che nasce dal saper riconoscere la preziosità della vita. Amen.

AGIRE

Farò l'elenco di tutte quelle cose e situazioni ordinarie che vivo giornalmente, e le guarderò con occhi nuovi, con cuore riconoscente, senza dar nulla per scontato.

Monache dei Monasteri Cottolenghini



IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

Antifona d'ingresso

Cfr. Sal 129,3-4

Se consideri le colpe, o Signore, Signore, chi ti può resistere? Con te è il perdono, Dio d'Israele.

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

La pace, la carità e la fede da parte di Dio Padre e del Signore Gesù Cristo siano con tutti voi. **E con il tuo spirito.**

Atto penitenziale

Fratelli e sorelle, all'inizio di questa celebrazione eucaristica, invochiamo la misericordia di Dio, fonte di riconciliazione e di comunione.

Breve pausa di silenzio.

Pietà di noi, Signore.

Contro di te abbiamo peccato.

Mostraci, Signore, la tua misericordia.

E donaci la tua salvezza.

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

Kýrie, eléison. **Kýrie, eléison.**

Christe, eléison. **Christe, eléison.**

Kýrie, eléison. **Kýrie, eléison.**

Gloria

Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore. Noi ti lodiamo, **ti benediciamo**, ti adoriamo, **ti glorifichiamo**, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre**, tu che togli i peccati del mondo, **abbi pietà di noi; tu che togli i**

peccati del mondo, accogli la nostra supplica; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo: nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

Colletta

Ci preceda e ci accompagni sempre la tua grazia, o Signore, perché, sorretti dal tuo paterno aiuto, non ci stanchiamo mai di operare il bene. Per il nostro Signore... **Amen.**

Oppure [Anno A]: O Padre, che inviti tutti gli uomini alle nozze del tuo Figlio, rivestisci dell'abito nuziale e donaci di accogliere sempre le sorprese del tuo amore. Per il nostro Signore... **Amen.**

LITURGIA DELLA PAROLA

Prima lettura

Is 25,6-10a

Il Signore preparerà un banchetto, e asciugherà le lacrime su ogni volto.

Dal libro del profeta Isaia.

Preparerà ⁶il Signore degli eserciti per tutti i popoli, su questo monte, un banchetto di grasse vivande, un banchetto di vini eccellenti, di cibi succulenti, di vini raffinati. ⁷Egli strapperà su questo monte il velo che copriva la faccia di tutti i popoli e la coltre distesa su tutte le nazioni. ⁸Eliminerà la morte per sempre. Il Signore Dio asciugherà le lacrime su ogni volto, l'ignominia del suo popolo farà scomparire da tutta la terra, poiché il Signore ha parlato. ⁹E si dirà in quel giorno: «Ecco il nostro Dio; in lui abbiamo sperato perché ci salvasse. Questi è il Signore in cui abbiamo sperato; ralleghia-

moci, esultiamo per la sua salvezza, ¹⁰poi-
ché la mano del Signore si poserà su questo
monte».

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

Salmo responsoriale

Salmo 22

R/. Abiterò per sempre nella casa del Signore.



Il Signore è il mio pastore: / non manco di
nulla. / Su pascoli erbosi mi fa riposare, / ad
acque tranquille mi conduce. / Rinfranca l'a-
nima mia. **R/.**

Mi guida per il giusto cammino / a motivo
del suo nome. / Anche se vado per una valle
oscura, / non temo alcun male, perché tu sei
con me. / Il tuo bastone e il tuo vincastro /
mi danno sicurezza. **R/.**

Davanti a me tu prepari una mensa / sotto
gli occhi dei miei nemici. / Ungi di olio il mio
capo; / il mio calice trabocca. **R/.**

Sì, bontà e fedeltà mi saranno compagne /
tutti i giorni della mia vita, / abiterò ancora
nella casa del Signore / per lunghi giorni. **R/.**

Seconda lettura

Fil 4,12-14.19-20

Tutto posso in colui che mi dà forza.

**Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Filip-
pési.**

Fratelli, ¹²so vivere nella povertà come so
vivere nell'abbondanza; sono allenato
a tutto e per tutto, alla sazietà e alla
fame, all'abbondanza e all'indigenza. ¹³Tutto
posso in colui che mi dà la forza. ¹⁴Avete fat-
to bene tuttavia a prendere parte alle mie
tribolazioni. ¹⁹Il mio Dio, a sua volta, colmerà
ogni vostro bisogno secondo la sua ricchez-
za con magnificenza, in Cristo Gesù. ²⁰Al Dio
e Padre nostro sia gloria nei secoli dei seco-
li. Amen.

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

Canto al Vangelo

Cfr. Ef 1,17-18

Alleluia, alleluia.

Il Padre del Signore nostro Gesù Cristo illu-
mini gli occhi del nostro cuore per farci com-
prendere a quale speranza ci ha chiamati.
Alleluia.

Vangelo

Mt 22,1-14

*Tutti quelli che troverete, chiamateli alle
nozze.*

✠ **Dal Vangelo secondo Matteo.**

Per la forma breve si omette quanto racchiuso tra [].

In quel tempo, ¹Gesù riprese a parlare con
parabole [ai capi dei sacerdoti e ai farisei]
e disse: ²«Il regno dei cieli è simile a un re,
che fece una festa di nozze per suo figlio. ³Egli
mandò i suoi servi a chiamare gli invitati alle
nozze, ma questi non volevano venire. ⁴Man-
dò di nuovo altri servi con quest'ordine: Dite
agli invitati: "Ecco, ho preparato il mio pran-
zo; i miei buoi e gli animali ingrassati sono già
uccisi e tutto è pronto; venite alle nozze!". ⁵Ma
quelli non se ne curarono e andarono chi al
proprio campo, chi ai propri affari; ⁶altri poi
presero i suoi servi, li insultarono e li uccisero.
⁷Allora il re si indignò: mandò le sue truppe,
fece uccidere quegli assassini e diede alle
fiamme la loro città. ⁸Poi disse ai suoi servi:
"La festa di nozze è pronta, ma gli invitati non
erano degni; ⁹andate ora ai crocicchi delle
strade e tutti quelli che troverete, chiamate-
li alle nozze". ¹⁰Usciti per le strade, quei servi
radunarono tutti quelli che trovarono, cattivi
e buoni, e la sala delle nozze si riempì di com-
mensali. ¹¹Il re entrò per vedere i commensali
e lì scorse un uomo che non indossava l'abito
nuziale. ¹²Gli disse: "Amico, come mai sei en-
trato qui senza l'abito nuziale?". Quello am-
mutolì. ¹³Allora il re ordinò ai servi: "Legatelo
mani e piedi e gettatelo fuori nelle tenebre; là
sarà pianto e stridore di denti". ¹⁴Perché molti
sono chiamati, ma pochi eletti».]

Parola del Signore. **Lode a te, o Cristo.**

Professione di fede

**Credo in un solo Dio Padre onnipotente,
creatore del cielo e della terra, di tutte le
cose visibili e invisibili.** Credo in un solo Si-
gnore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio,
nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da
Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero;**
generato, non creato, della stessa sostanza
del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono

state create. **Per noi uomini e per la nostra
salvezza discese dal cielo, [si china il capo]
e per opera dello Spirito Santo si è incarna-
to nel seno della Vergine Maria e si è fatto
uomo. Fu crocifisso per noi sotto Poncio
Pilato, morì e fu sepolto. Il terzo giorno è
risuscitato, secondo le Scritture, è salito al
cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo
verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i mor-
ti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello
Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e
procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre
e il Figlio è adorato e glorificato, e ha par-
lato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa,
una, santa, cattolica e apostolica.** Professo
un solo Battesimo per il perdono dei peccati.
**Aspetto la risurrezione dei morti e la vita
del mondo che verrà. Amen.**

Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, dinanzi alla Parola non pos-
siamo nascondere il senso di fragilità che ac-
compagna la nostra esperienza personale ed
ecclesiale. Abbiamo bisogno di pregare il Pa-
dre perché non sciupiamo l'abito della festa e
possiamo sederci alla mensa eucaristica.

Preghiamo insieme e diciamo:

R/. Ascoltaci, o Signore.

1. Per la Chiesa diffusa nel mondo, perché ri-
cordi a tutti gli uomini e le donne che sono
sempre attesi ed invitati a prendere parte
alla stessa mensa della Parola e dell'Eucari-
stia. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Per il cammino ecumenico delle Chiese
non in piena comunione, perché i Pastori
lavorino per promuovere l'unità di tutti i
cristiani, segno profetico per cui i popoli si
ritroveranno nell'unità di una sola fede in
Cristo. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Per coloro che vivono l'esperienza del
dolore a causa della morte di una perso-
na cara, perché la Parola di Dio porti loro
consolazione e accresca la loro fede nella
vita eterna. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Per coloro che sono privi del necessario
per vivere, perché siano raggiunti dalla
carità di noi cristiani che, dopo aver ac-
colto la Parola e condiviso l'Eucaristia, ci
facciamo prossimi dei loro disagi. Noi ti
preghiamo. **R/.**

Abbiamo elevato a te, o Padre, le intenzioni
che sono racchiuse nel nostro cuore e che tu
ben conosci. Guidaci per il giusto cammino

a motivo del nome del tuo Figlio Gesù, che
vive e regna nei secoli dei secoli. **Amen.**

LITURGIA EUCARISTICA

Preghiera sulle offerte

Accogli, o Signore, le preghiere dei tuoi fede-
li insieme all'offerta di questo sacrificio, per-
ché mediante il nostro servizio sacerdotale
possiamo giungere alla gloria del cielo. Per
Cristo nostro Signore. **Amen.**

Prefazio [Si suggerisce il prefazio delle domeni-
che del Tempo Ordinario X - M. R. pag. 368].

Antifona alla comunione

Mt 22,2

**Il regno dei cieli è simile a un re, che fece
una festa di nozze per suo figlio.**

Preghiera dopo la comunione

Ti supplichiamo, o Padre d'infinita grandez-
za: come ci nutri del Corpo e Sangue del tuo
Figlio, così rendici partecipi della natura divi-
na. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Calendario liturgico settimanale

16 - 22 ottobre 2023
XXVIII del Tempo Ordinario - IV del salterio

Lunedì 16 - Feria - S. Edvige, mf
S. Margherita M. Alacoque, mf
S. Gallo | S. Gerardo Maiella | S. Vitale
[Rm 1,1-7; Sal 97; Lc 11,29-32]

Martedì 17 - S. Ignazio di Antiochia, M
S. Isidoro Gagelin | B. Contardo Ferrini
B. Pietro Casani
[Rm 1,16-25; Sal 18; Lc 11,37-41]

Mercoledì 18 - S. Luca, F
S. Amabile | S. Asclepiade | S. Pietro d'Alcantara
[2Tm 4,10-17b; Sal 144; Lc 10,1-9]

Giovedì 19 - Feria - S. Paolo della Croce, mf
SS. Giovanni de Brébeuf e Isacco Jogues e C., mf
S. Laura | S. Aquilino | S. Asterio | S. Verano
[Rm 3,21-30a; Sal 129; Lc 11,47-54]

Venerdì 20 - Feria
S. Adelina | S. Alderado | S. Cornelio | S. Vitale
[Rm 4,1-8; Sal 31; Lc 12,1-7]

Sabato 21 - Feria
S. Celina | S. Ilarione | S. Orsola | S. Severino
S. Viatore
[Rm 4,13,16-18; Sal 104; Lc 12,8-12]

Domenica 22 - XXIX del Tempo Ordinario (A)
S. Giovanni Paolo II | S. Donato | S. Valerio
[Is 45,1,4-6; Sal 95; 1Ts 1,1-5b; Mt 22,15-21]